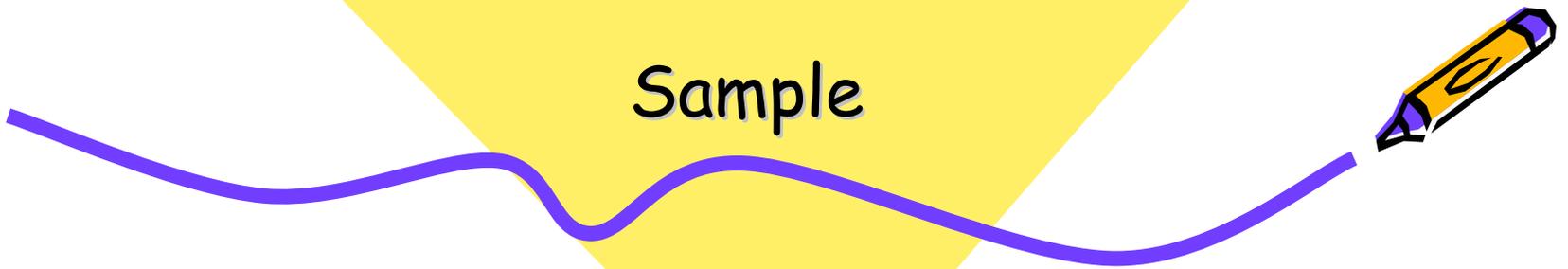


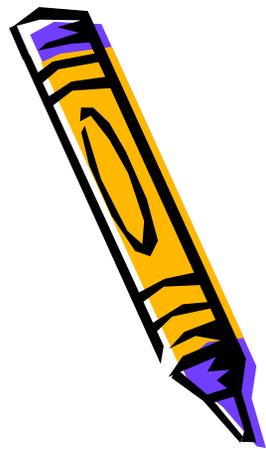
ベビーマッサージROOM

Lesson 1

Sample

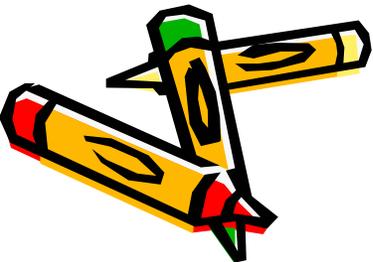


ベビーマッサージの意義

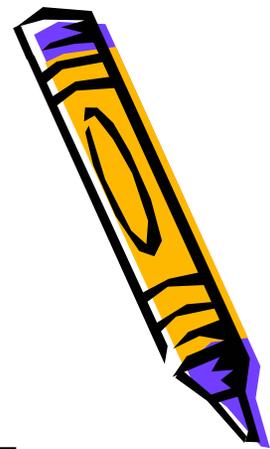


『絆』

- 互いがリラックスして心地よい時間を共有することで、よりお互いの気持ちを近づける
- タッチング～触れ合い～を通じて内面からのコミュニケーションを図る
- 自分自身の存在意義を認めることを促し、互いの信頼関係を築き上げる



環境づくり



<部屋>

明かり・・・自然光

(夜行う場合は、明るすぎないように注意
→赤ちゃんが興奮してしまいます)

室温・・・☀️外気との温度差を少なくします
扇風機や隙間風が直接赤ちゃんに当たらないように

👶部屋を温めておきます

大人がトレーナー1枚で過ごせるくらいの
室温。暖めすぎないように

